

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА И ЗАЩИЩЕННОСТЬ СО СТОРОНЫ РОДИТЕЛЕЙ—ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ ЗАЩИТЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**1. СОЗДАЙТЕ ДЛЯ РЕБЕНКА  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ  
КОМФОРТ ДОМА.**

**2. НЕ ДАВИТЕ.**

**3. ЗАБУДЬТЕ О ПРОШЛЫХ  
НЕУДАЧАХ РЕБЕНКА.**

**4. ПОМОГИТЕ ОБРЕСТИ  
УВЕРЕННОСТЬ В ТОМ, ЧТО ОН  
СПРАВИТСЯ С ДАННОЙ  
ЗАДАЧЕЙ.**

**5. ПОМНИТЕ О ПРОШЛЫХ  
УДАЧАХ И ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ К  
НИМ, А НЕ К ОШИБКАМ.**



Родители, несущие ответственность за ребенка, встревоженные, часто не имеющие времени на помощь ему в подготовке, не очень ясно представляющие процедуру экзаменов, оказываются не союзниками, а невольными врагами ребенка. Трансляция неуверенности и тревоги, ненужная и отталкивающая подростков назидательность, неэффективные приемы повышения уровня знаний ведут не к прогрессу, а к усугублению затруднений обучающегося, поэтому грамотная поддержка со стороны родителей очень важна. Поддержите ребенка. Скажите, что при любом исходе ситуации вы по-прежнему будете любить своего ребенка, поддержите тем самым его морально.

педагог-психолог  
Оксана Валериевна Гачаева  
кабинет 414,  
время работы:  
пн-пт 8.30 – 16.30

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
МАТЕРИАЛ ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ**

## **КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ УСПЕШНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ГИА**

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ.**

**КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ  
ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ**



## Ваш ребенок успешно сдаст государственную итоговую аттестацию, если он:

- не находится в состоянии паники и стресса;
- владеет навыками эмоциональной саморегуляции;
- верит в свои силы;
- знает, что вы поддержите его;
- умеет эффективно распределять время;
- владеет базовыми знаниями и терминологией по предмету;
- умеет ясно выражать свою мысль;
- внимательно читает задания и внимательно проверяет работу.

### Поэтому полезно:

1. Поверить в своего ребенка.
  2. Замечать его успехи, не скупиться на похвалу.
  3. Не транслировать ребенку свои страхи и тревожные предчувствия: ребенок, каким бы взрослым он ни казался, тонко чувствует эмоции родителей и не умеет от них полностью защищаться.
- Тревога, внешнее принуждение и негативные пророчества только навредят ему и не станут мотивирующими факторами. Тревожась сами, вы увеличиваете стресс ребенка.

4. Спокойно разговаривать с ребенком об экзаменах, выслушать его опасения и предлагать решения, а не поучать.
5. Делиться опытом преодоления трудностей.
6. Выдерживать страх, раздражение, усталость вашего ребенка, иначе он научится скрывать от вас свои чувства.
7. Помочь найти зону твердых знаний по предмету, если вас беспокоит его уровень знаний.

### Для этого есть простой способ «5 страниц»:

откройте учебную книгу по предмету на той странице, где ребенок занимался месяц назад, и попросите его выполнить задания. Он должен выполнить как минимум половину заданий на странице самостоятельно. Если он не справился, пролистайте еще 5 страниц назад и снова проверьте его знания. Листайте учебник назад до тех пор, пока не увидите твердые знания – даже если страница, задания на которой он смог выполнить, в учебнике за прошлые годы. Именно с этой страницы и можно начинать корректирующие занятия. Для них не обязателен репетитор: надо решать 5-10 заданий ежедневно, начав с тех, которые находятся в зоне твердых знаний.

8. Добиваться от ребенка ясного и развернутого изложения мысли. Если вы хотите, чтобы он умел четко излагать свои мысли, не понимайте его «с полуслова», переспрашивайте, задавайте вспомогательные вопросы (например, в рассказе о каком-либо событии должны быть названы главные действующие лица, последовательность и цель их действий, условия осуществления этих действий, результат, отношение рассказчика к событию). Сами говорите четко, развернуто, ведь чем богаче ваша речь – тем лучше речь ребенка.
9. Помочь составить планы и схемы, обобщающие учебный материал.
10. Попросить сформулировать тремя предложениями основной смысл изученного на любом отдельном уроке (например, на сегодняшнем уроке биологии). Это задание покажет степень понимания и усвоения содержания обучения ребенком. Оно служит также и развитию аналитических навыков, способности к обобщению, речи, памяти. Лучше всего, если этот прием станет привычкой.